


お問い合わせ先

株式会社メディアラートおくすりお付き合い係

 **0120-213-056**

受付時間 午前10時～12時 / 午後1時～5時
(土曜・日曜・祝日・年末年始除く)

おくすり 通信簿

***** 様

〇〇〇〇健康保険組合からのお知らせです。

このお知らせは、YYYY年MM月からYYYY年MM月までの間で服薬内容に関して、確認が必要な方にお送りしております。

おくすりを飲んだ後にこんな症状ありませんか？



もし当てはまる症状がある場合は副作用が原因かもしれません。
病院または薬局の医師・薬剤師に相談してください。

詳しくは中面をご確認ください

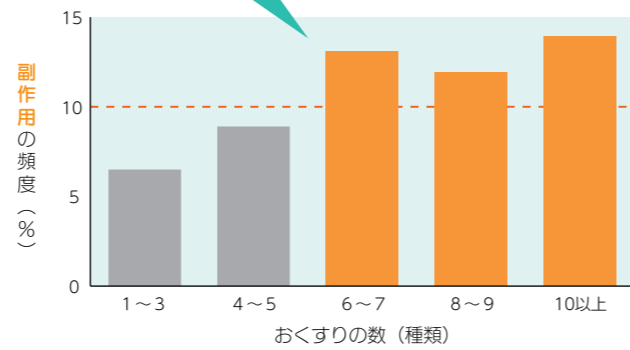
より健康で充実した生活を過ごすためにも、おくすりの適切な服用が重要です。正しく飲まないとは身体への負担が増え、副作用が起こることがあります。

おくすりで副作用が起こってしまう原因

おくすりの飲み過ぎ

複数の病院に通っていたり、お薬手帳が管理出来ていないと、医師や薬剤師が患者さんの飲んでい
る全のおくすりを正確に把握できないため、
同じ効き目のおくすりを別の病院からも処方され
たり、たくさんの種類のおくすりを飲む結果にな
ることがあります。

6種類以上の服薬で、副作用のリスクが高まります



引用: Kojima T, Akishita M, et al. Geriatr Gerontol Int. 2012

おくすりの効き過ぎ

おくすりの代謝は年齢とともに低下していきます。そのため、前はちょうど良かったおくすりが効き
すぎてしまうことがあります。その他にも、おく
すりを飲み忘れて、飲み残してしまうと、本当
におくすりが効いているのか医師が判断できませ
ん。結果、より強いおくすりを処方され、効きす
ぎてしまい、副作用が起こることがあります。

● おくすりの効き過ぎの一例

睡眠薬を飲んで就寝 → 薬が効き過ぎてしまい寝坊



飲んでいるおくすりに対する
疑問や不安があるときは
医師・薬剤師に相談してください



※自分の判断だけでおくすりをやめることは決してしないでください。
必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

相談の際は、同封されている「パーソナルレポート」をお持ちください。

パーソナルレポートには3ヶ月間に通った病院・薬局、処方されたおくすりの詳細が記載されています。
あなたに処方されているおくすりが把握できるようになっていますので、相談時にご活用ください。

あなたの通院と服薬を振り返ってみましょう

このおくすり通信簿は、YYYY/MM/DD から YYYY/MM/DD の間に受診した病院、薬局のデータか
ら作成しているため、現在服用しているおくすりとは異なる場合があります。

併用禁忌	重複	多剤	長期服用をお勧めしない薬	高齢者が注意すべき薬	多量
該当	該当		該当		

1 受診行動 (3ヶ月合計数)

	あなた	同世代の平均
外来に通った回数	8 回	3.2 回
医療機関数	4 ヶ所	1.9 ヶ所
調剤薬局数	2 ヶ所	1.3 ヶ所

複数の病院に通う場合は、かかりつけ薬局を決めていつでもおくすりの相談が出来るようにしましょう。

2 気を付ける必要があるおくすり (3ヶ月合計数)

併用禁忌	一緒に飲むと危険なお薬があるようです。同封のパーソナルレポートとお薬手帳を持って、薬局又は医療機関へすぐにご相談ください。
1種類 日数分	
重複しているお薬	飲んでいるお薬の中に、成分が同じものがあるようです。一緒に飲んでしまうとお薬の効き過ぎが懸念されます。同封のパーソナルレポートとお薬手帳を持って、薬局又は医療機関へ一度ご相談ください。
3種類 日数分	
長期服用をお勧めしない薬	これらの薬は認知障害を発症する副作用が懸念されるため、長期に渡って飲んでいようであれば、主治医とご相談ください。また、他の副作用として、ふらつき、転倒にも注意が必要です。長期に渡る服用をお勧めしない薬でもあります。
1種類 日数分	

対象のお薬の詳細はパーソナルレポートをご確認ください。

3 使用しているおくすりの種類

M月	M月	M月
13種類	10種類	9種類