

特定保健指導とは？

特定健診を受けた後に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）※のリスク数に応じて、生活習慣の改善が必要な方に行われる保健指導のことです。健診結果をもとに、みなさまがご自分の健康状態を把握しながら、よりイキイキとした毎日を送られるように専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）がサポートさせていただきます。対象になられた方は是非この機会を通じて「健康」について再確認してみましょう！

対象になった方には、健保組合または、(株)イーウェルよりご連絡します。

※ メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満をきっかけに脂質異常、高血糖、高血圧となる状態です。脳梗塞や心筋梗塞などの原因となる動脈硬化のリスクを高めることがわかっています。